

SE IL TEMPO È MATTO... NUOVO IN LIBRERIA

Arriva in Italia il saggio "Se il tempo è matto... Come il cambiamento climatico cambia la nostra mente e il nostro corpo" di Clayton Page Aldern (giornalista e neuroscienziato), edito da Aboca Edizioni. Celeberrimo negli Usa (titolo originale "The weight of nature", traduzione di Teresa Albanese), frutto di anni di ricerche, esplora il modo in cui il cambiamento climatico influisce sulla salute mentale e fisica. In un periodo in cui fenomeni climatici estremi diventano sempre più frequenti, gli studi di Aldern offrono una prospettiva unica per comprenderne gli effetti devastanti. Gli incendi di Las Vegas e l'alluvione di Valencia evidenziano l'urgenza di affrontare il cambiamento climatico come una crisi non solo ambientale, ma anche di salute pubblica. Mentre il clima cambia, cambiamo anche noi, le patologie e la nostra capacità di affrontarle. L'autore mostra come un ambiente in rapida trasformazione influisce direttamente sulla salute mentale, sul comportamento e sul processo decisionale. Temperature sempre più alte e livelli elevati di anidride carbonica sono collegati a un aumento di fenomeni come aggressività, violenza domestica e odio online, oltre a ridurre le capacità cognitive e di apprendimento. Un libro che non è solo un'analisi, ma anche un invito all'azione e alla solidarietà per affrontare insieme questa crisi globale.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

AZIENDE & PRODOTTI

SE IL TEMPO È MATTO... IL SPORTEGGIO

SEMPRE ASCUTTO BABY: LA LINEA PER LA CURA DELLA PELLE DEL BAMBINO

BENESSERE DELLA PELLE CON PURE DRINK COLLAGENE & ACIDO IALURONICO

PER INFORMAZIONI: WWW.ABOCA.IT

PER INFORMAZIONI: WWW.ABOCA.IT

053414