

## SE IL TEMPO È MATTO... NUOVO IN LIBRERIA

Arriva in Italia il saggio "Se il tempo è matto... Come il cambiamento climatico cambia la nostra mente e il nostro corpo" di Clayton Page Aldern (giornalista e neuroscienziato), edito da **Aboca** Edizioni. Celeberrimo negli Usa (titolo originale "The weight of nature", traduzione di Teresa Albanese), frutto di anni di ricerche, esplora il modo in cui il cambiamento climatico influisce sulla salute mentale e fisica. In un periodo in cui fenomeni climatici estremi diventano sempre più frequenti, gli studi di Aldern offrono una prospettiva unica per comprenderne gli effetti devastanti. Gli incendi di Las Vegas e l'alluvione di Valencia evidenziano l'urgenza di affrontare il cambiamento climatico come una crisi non solo ambientale, ma anche di salute pubblica. Mentre il clima cambia, cambiamo anche noi, le patologie e la nostra capacità di affrontarle. L'autore mostra come un ambiente in rapida trasformazione influisce direttamente sulla salute mentale, sul comportamento e sul processo decisionale. Temperature sempre più alte e livelli elevati di anidride carbonica sono collegati a un aumento di fenomeni come aggressività, violenza domestica e odio online, oltre a ridurre le capacità cognitive e di apprendimento. Un libro che non è solo un'analisi, ma anche un invito all'azione e alla solidarietà per affrontare insieme questa crisi globale.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

AZIENDE & PRODOTTI

**SE IL TEMPO È MATTO... IL SPORTEGGIO**

**SEMPRE ASCUTTO BABY: LA LINEA PER LA CURA DELLA PELLE DEL BAMBINO**

**BENESSERE DELLA PELLE CON PURE DRINK COLLAGENE & ACIDO IALURONICO**

PER INFORMAZIONI: WWW.ABOCA.IT

PER INFORMAZIONI: WWW.ABOCA.IT

053414